



**POLNI
ZAGONA**
KOLESARIMO V SLUŽBO

Polni zagona kolesarimo v službo

16 dni za osvojitve nove jesenske rutine in kolesarskega zagona

September prinaša vrnitev v službe, začetek novega šolskega leta in oblikovanje novih družinskih rutin. V sklopu pobude *Polni zagona kolesarimo v službo* se med 7. in 22. septembrom odvija *Specialka* – posebna, kratka jesenska akcija, ki z nagradnim žrebanjem, popravilnicami koles in poudarkom na aktivni poti v šolo ter službo spodbuja osvežitev vsakodnevnih potovalnih navad.

Ime *Specialka* nosi trojni pomen: gre za posebno jesensko izvedbo, kratek in hiter izziv, obenem pa je specialka tudi dobro znana vrsta kolesa. Akcija traja 16 dni in se zaključuje v času Evropskega tedna mobilnosti, ki poteka med 16. in 22. septembrom.

»Potovalne navade se začnejo oblikovati že v družini. Kolesarjenje je eden najpreprostejših načinov, kako lahko več gibanja vključimo v vsakdan in otrokom približamo aktiven način življenja. Pri vsakodnevnih poteh je zato smiselno izbirati med različnimi načini mobilnosti, kot so denimo hoja, kolo in javni prevoz, kjer razdalje in druge okoliščine to omogočajo. Z lastnim zgledom lahko otrokom privzgajamo zdrave navade ter jih učimo odgovorne in premišljene izbire načina prevoza,« poudarja **Marko Dvornik**, državni sekretar na Ministrstvu za infrastrukturo in energetiko.

»September je naravni čas za osvežitev urnikov. Po poletju znova vzpostavljamo vsakodnevne rutine in prav zdaj je dober trenutek, da v svoj dan vključimo več gibanja. Specialka je namenjena temu, da na kratek in preprost način preverimo, ali lahko vsaj kakšen dan v tednu pot na delo opravimo s kolesom,« poudarja **Nela Halilović** iz IPoP - Inštituta za politike prostora.

Za sodelovanje ni treba kolesariti vsak dan. Vsaka vožnja šteje, začnemo pa lahko z enim ali dvema dnevoma na teden ali s kombinacijo kolesa in javnega prevoza. Med vsemi, ki bodo v času izziva vsaj trikrat kolesarili v službo, bodo organizatorji izžrebali 10 nagajencev, ob začetku pobude pa bodo pri Hiši EU v Ljubljani na voljo tudi brezplačne popravilnice koles.



**POLNI
ZAGONA**
KOLESARIMO V SLUŽBO

Z zgledom do varnejših poti za otroke

September je tudi čas ponovnega usklajevanja družinskih poti. Raziskava *Zakaj potujemo, kot potujemo* kaže, da skoraj dve tretjini anketiranih otroke v vrtec ali šolo najpogosteje spremlja z avtomobilom, čeprav so šole praviloma dostopne peš ali s kolesom. Ob tem ankete med učenci kažejo, da bi si številni otroci želeli v šolo prihajati drugače – s kolesom, peš ali s skirojem.

Gost motorni promet v okolici šol ustvarja dodatno nevarnost za otroke, povečuje hrup in onesnaženost zraka. Manj avtomobilov pred šolskimi vrati zato pomeni varnejši, mirnejši in prijetnejši prihod za vse.

»Pogosto pozabljamo, da odrasli s svojimi odločitvami postavljamo vzorec. Če starš vsaj občasno izbere kolo ali pešpot, ne naredi le nekaj dobrega za svoje zdravje, ampak otroku preda tudi pomembno sporočilo o samostojnosti in varnem ravnanju v prometu,« dodaja Nela Halilović.

Boljši začetek dneva za odrasle in otroke

Aktivna pot v šolo ali službo pomeni več gibanja, svež zrak in boljši začetek dneva. Otroci, ki pridejo v šolo peš ali s kolesom, so pri pouku pogosto bolj zbrani, odraslim pa lahko pot s kolesom pomaga dan začeti z več energije in manj stresa.

Specialka je tako priložnost, da preverimo, ali lahko vsaj del poti v službo opravimo drugače – za boljši začetek dneva, varnejše ulice in navade, ki jih bodo z nami prevzele tudi prihodnje generacije.

Prijava v izziv ter podrobnejše informacije o nagradni igri in popravilnicah koles so dostopne na spletni strani polnizagona.si.

Pobuda Polni zagona kolesarimo v službo poteka v sklopu projekta LIFE IP CARE4CLIMATE, v sodelovanju z IPoP - Inštitutom za politike prostora, Ministrstvom za infrastrukturo in energetiko ter Urbanističnim inštitutom Republike Slovenije.